Załącznik nr 8

Telefony kontaktowe do instytucji pomocowych:

- **Ogólny telefon alarmowy: 112**
- **Policja: 997**
- **Straż Pożarna: 998**
- **Pogotowie Ratunkowe: 999**
- Komisariat Policji w Skoczowie: **33 853 32 13**
- Komenda Powiatowa Policji w Cieszynie: **33 8516200**
- Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie 43-400 Cieszyn, ul. Mała Łąka 17a, telefon kontaktowy: **33 851 29 29**
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Skoczowie – tel.: **33 853 25 54**
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Skoczowie – tel.: **33 853 34 52**
- Punkt Interwencji Kryzysowej, 43-400 Cieszyn, ul. Ks. Janusza 3, tel.: **33 479 53 54**
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Bobrecka 29, 43-400 Cieszyn,
- tel.: **33 477 72 00** lub **33 477 71 24**
- Centrum Profilaktyki Społecznej, 43-430 Skoczów, ul. Krzywa 4, tel.: **33 853 39 74**
- Sąd Rejonowy w Cieszynie, III Wydział Rodzinny i Nieletnich, tel.: **33 852 11 45**
- Zgłaszanie interwencji zewnętrznych: **699 971 024**
- Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem" w Cieszynie
- PORADNIA PSYCHOLOGICZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY- SZPITAL ŚLĄSKI W CIESZYNIE, tel.: **33 854 92 10, 33 854 92 11**
- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, ul. Piekarska 24, 43-300 Bielsko-Biała, tel.: **33 815 60 32**
- Zespół Poradnictwa Specjalistycznego, 43-300 Bielsko-Biała, ul. Stojałowskiego 19, tel.: **33 499 89 40**, punkt konsultacyjny **725 030 122**
- Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień "Nadzieja", 43-346 Bielsko-Biała ul. Barkowska 167c, tel.: **33 816 07 67**
- Poradnie Zdrowia Psychicznego, Centra Zdrowia Psychicznego, Ośrodki Interwencji Kryzysowej, Szpitale psychiatryczne.
- Telefon Zaufania Fundacji „Twarze Depresji" tel.: **22 290 44 42**
- Całodobowa Linia Wsparcia: **800 702 222**
- Antydepresyjny Telefon Zaufania **22 484 88 01**
- Antydepresyjny Telefon Forum Przeciwko Depresji: **22 594 91 00**
- Telefon zaufania dla dzieci: **116 111**
- Telefon dla Rodziców i Nauczycieli: **800 100 100**, www.800100100.pl
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: **800 121 212**, www.brpd.gov.pl/telefon-zaufania
- Bezpieczeństwo cyfrowe: **801 615 005**
  Dyżurnet.pl - to zespół ekspertów Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej, działający jako punkt kontaktowy do zgłaszania nielegalnych treści w Internecie. Dyżurnet.pl przyjmuje anonimowe zgłoszenia za pomocą: formularza internetowego: https://dyzurnet.pl/formularz/, pocztą elektroniczną: dyzurnet@dyzurnet.pl