

## Realizacja programu- Szkoła Promująca Zdrowie

**Rok szkolny 2022/2023**

Zadania	Termin	Odpowiedzialni
<p>1. Szkolenia, prelekcje i konferencje organizowane w szkole:                      - dla nauczycieli, w ramach WDN                      - dla rodziców</p> <p>2. Udział koordynatorów w szkoleniach wyjazdowych lub online.</p> <p>3. Organizowanie akcji charytatywnych ogólnoszkolnych:                      - „Góra grosza”,                      - „Prezent pod choinkę” – wykonanie prezentów dla seniorów wsi Pierściec ph: Serca dla Seniora”,                      - „WOŚP”,                      - zbiórka plastikowych nakrętek i baterii – w formie konkursu,                      - Akcja Znicz,                      - Zbiórka produktów dla dzieci z domu dziecka                      - Akcje spontaniczne wynikające z bieżących potrzeb</p> <p>4. Działania proekologiczne:                      -Zbiórka rzeczowa na rzecz schroniska dla zwierząt,                      - Promowanie ekologicznego stylu życia, (m.in. w czasie organizacji Światowego Dnia Ziemi)                      - Udział w akcji „Sprzątanie Świata”,                      - Współpraca z CEE (Centrum Edukacji Ekologicznej) , udział wybranych klas w warsztatach ekologicznych,</p> <p>5. Dbanie o zdrowie psychiczne i fizyczne uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły oraz rodziców: organizowanie imprez sportowo-rekreacyjnych, w tym:                      - Dzień sportu – Spartakiada LA dla całej szkoły I-VIII SP,                      - Turnieje sportowe między klasowe,                      - udział w międzyszkolnych zawodach sportowych,                      - Organizacja przerw na sportowo, na świeżym powietrzu,                      - „Dzień bez samochodu” – marsz po okolicach Pierścica z udziałem klas I-III SP oraz zorganizowanie ogólnoszkolnego rajdu górskiego dla klas IV-VIII.</p>	<p>Wg. potrzeb</p> <p>Wg. harm. ROME „Metis”</p> <p>X/XI 2022                      XII 2022                      I 2023</p> <p>Co miesiąc</p> <p>X 2022                      IV/V 2023                      Cały rok szkolny</p> <p>X 2022                      IV 2023</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>VI 2023</p>	<p>Zespół do spraw Promocji Zdrowia w SP w Pierścicu, w składzie:                      Marzena Polok-Latusek,                      Jolanta Chmiel,                      Krystyna Greń,                      Violetta Wlach,                      Gabriela Haręża,                      Danuta Spratek,                      Michał Gawlas,                      pielęgniarka szkolna,                      przewodnicząca/SU,                      Wychowawcy klas.</p>

<p>Organizacja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rajdy górskie,</li> <li>- Ewentualne wyjazdy na ściankę wspinaczkową lub do parku trampolin,</li> <li>- Spacerzy z nordic walking,</li> <li>- Organizacja wycieczek klasowych I -VIII SP</li> <li>- Organizacja imprez sportowo -rekreacyjnych z udziałem naszych uczniów i rodziców,</li> </ul> <p>Ponadto:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Tydzień Zdrowia” ,</li> <li>„Tydzień Kultury”</li> <li>- Udział uczniów we wszelkich przedsięwzięciach org. przez SU.</li> <li>- Akcja informacyjno-edukacyjna "Wirusoochrona"(w kl.1-3).</li> <li>- Udział w programie „Akademia Bezpiecznego Puchatka” w klasie I</li> <li>- Realizacja programu „Owoce i mleko w szkole”</li> <li>- Realizacja programu „Trzymaj formę”</li> </ul> <p>6. Profilaktyka uzależnień:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Udział w projekcie „Szkoła Odpowiedzialna Cyfrowo”</li> <li>- Tydzień Relacji</li> <li>- Realizacja programu „Fonolandia” - kl. 2, 3 a - jak odpowiedzialnie i bezpiecznie korzystać z urządzeń cyfrowych.</li> <li>- Realizacja profilaktyki uzależnień wg. Programu Wychowawczo- Profilaktycznego ,</li> <li>- prelekcje prowadzone dla uczniów przez pedagoga, policjanta, prelegentów specjalistów,</li> <li>- przeciwdziałanie agresji, zwłaszcza słownej- zajęcia nt: kontroli emocji, umiejętności radzenia sobie ze stresem, lękami, trudnymi sytuacjami, z samokontrolą, m.in. z cyberprzemocą, sekstingiem,</li> <li>- Realizacja programów: „Smak życia- debata o Dopalaczach”; „Bieg po zdrowie” dla kl.4,</li> </ul> <p>7. Współpraca ze środowiskiem lokalnym:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pomoc przy organizacji wszelkich imprez szkolnych ( Tydzień Kultury- XI 2022r, Biesiada Rodzinna- 03.06.23)</li> <li>- Kontakt rodziców z wychowawcami i nauczycielami przez dziennik elektroniczny, rozmowy telefoniczne, podczas konsultacji dla rodziców, spotkania według potrzeb.</li> </ul> <p>8. Zajęcia dla uczniów:</p>	<p>Cały rok szkolny</p> <p>VI X Cały rok szkolny</p> <p>24- 28 X Według harmonogramu</p> <p>Cały rok szkolny</p> <p>Cały rok szkolny.</p>	
--	---	--

