

Program Szkoły Promującej Zdrowie rok szkolny 2021/2022:

1. Organizacja szkoleń, prelekcji i konferencji w szkole, dla nauczycieli, w ramach WDN oraz dla rodziców w ramach zebrań i wywiadówek.

2. Udział koordynatorów w szkoleniach wyjazdowych.

3. Organizowanie ogólnoszkolnych akcji charytatywnych, tj:

- udział klas w akcji „Góra grosza”, „WOŚP”, Akcji „Znicz”, akcji „Prezent pod choinkę” – wykonanie prezentów dla seniorów wsi Pierściec ph: Serca dla Seniora”,
- organizacja zbiórki plastikowych nakrętek i baterii,
- organizacja zbiórki produktów dla dzieci z domu dziecka ph: „Serduszko dla dzieci z Domu Dziecka”
- przeprowadzanie spontanicznych akcji wynikających z bieżących potrzeb w szkole

4. Działania proekologiczne:

- zbiórka rzeczowa na rzecz schroniska dla zwierząt,
- promowanie ekologicznego stylu życia, (m.in. w czasie organizacji Światowego Dnia Ziemi)
- Udział w akcji „Sprzątanie Świata”,
- Zajęcia koła ekologicznego i wynikające z tego akcje i konkursy (np.: Dzień Czystego Powietrza).
- realizacja zadań Kółka Ekologicznego w ramach programu „Zielona Pracownia”,
- Współpraca z CEE (Centrum Edukacji Ekologicznej) , udział wybranych klas w warsztatach ekologicznych,

5. Dbanie o zdrowie psychiczne i fizyczne uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły oraz rodziców:

- organizowanie imprez sportowo-rekreacyjnych, w tym:

- Dzień sportu – Spartakiada LA dla całej szkoły I-VIII SP,
- turnieje sportowe międzyklasowe,
- udział w międzyszkolnych zawodach sportowych,
- organizacja przerw na sportowo, na świeżym powietrzu,
- „Dzień bez samochodu” – marsz po okolicach Pierścica z udziałem klas I-III SP oraz zorganizowanie ogólnoszkolnego rajdu górskiego dla klas IV-VIII.

Jeśli tylko sytuacja epidemiologiczna pozwoli to organizacja następujących przedsięwzięć:

- rajdy górskie,
- ewentualne wyjazdy na ściankę wspinaczkową lub do parku trampolin,
- spacerzy z nordic walking,
- organizacja wycieczek klasowych I -VIII SP
- organizacja imprez sportowo -rekreacyjnych z udziałem naszych uczniów i rodziców,

Ponadto:

- Organizacja akcji ph: „Tydzień Zdrowia”
- Udział uczniów we wszelkich przedsięwzięciach org. przez SU,
- Realizacja wybranych wątków „Gospodarza Szkoły” pod kątem promocji zdrowia,
- Udział w akcji „Śniadanie daje moc” w klasach I-III.
- Udział w programie „Akademia Bezpiecznego Puchatka” w klasie I
- Realizacja programu „Owoce i mleko w szkole”

- Skorzystanie z usług „Dentobusu” odwiedzającego szkoły,
- Realizacja programu „Trzymaj formę”

6. Profilaktyka uzależnień:

- Realizacja programu z profilaktyki uzależnień,
- prelekcje prowadzone dla uczniów przez pedagoga, policjanta, prelegentów specjalistów,
- przeciwdziałanie agresji, zwłaszcza słownej- zajęcia nt: kontroli emocji, umiejętności radzenia sobie ze stresem, lękami, trudnymi sytuacjami, z samokontrolą, m.in. z cyberprzemocą, sekstingiem,
- Realizacja programów: Smak życia- debata o dopalaczach; „Bieg po zdrowie” dla kl.4 i dla klas 1-3 Fonolandia- jak odpowiedzialnie i bezpiecznie korzystać z urządzeń cyfrowych.

7. Współpraca ze środowiskiem lokalnym:

- pomoc przy organizacji wszelkich imprez szkolnych,
- możliwość kontaktu rodziców z wychowawcami i nauczycielami przez dziennik elektroniczny oraz podczas konsultacji dla rodziców,

8. Zajęcia dla uczniów:

- zajęcia warsztatowe na lekcjach wychowawczych, udział w różnorodnych prelekcjach organizowanych przez nauczycieli oraz prelegentów z zewnątrz.
- Uczestnictwo naszych uczniów we wszelkich przedsięwzięciach organizowanych przez SU oraz pozostałe organizacje uczniowskie.

9. Edukacja Europejska:

- Kontynuacja projektu DPJW- PNWM Wymiany Młodzieży Polsko-Niemieckiej,
- współpraca ze szkołą w sąsiedniej wsi, realizującą dodatkowe zajęcia w zakresie mniejszości niemieckiej,
- Udział uczniów w olimpiadach z języka niemieckiego i angielskiego - olimpiady kuratorskie,
- Nauka słownictwa przez cały rok gazetki okolicznościowe na korytarzach szkoły
- Współpraca z Towarzystwem Niemców na Podbeskidziu z siedzibą w Ustroniu. Spotkania z Członkami Towarzystwa, występy okolicznościowe(jeśli tylko sytuacja epidemiologiczna pozwoli),
- Dzień Języków Obcych w szkole (w tym: zabawy, quizy, scenki związane z popularyzacją nauki języków obcych),
- promowanie nawiązywania i utrzymywania kontaktów internetowych z rówieśnikami z innych krajów,
- popularyzacja wybranych zagranicznych świąt i zwyczajów,
- prowadzenie zajęć rozwijających z j, obcych,

10. Kształtowanie wśród uczniów umiejętności wzajemnego poszanowania i tolerancji, ograniczenia negatywnych zachowań poprzez tworzenie klasowych kontraktów, realizację wybranych zadań programu „Golden Five”, „Unplugged”, „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej” oraz realizacja w kl. 5 projektu „Lekcje z emocjami. Jak dbać o swój nastrój”.

11. Przeprowadzenie próbnej ewakuacji w szkole.